



# POLSKI ZWIĄZEK JUDO

**POLISH JUDO ASSOCIATION**

02-768 Warszawa, Ul. Fosa 31, tel. 022 646 39 20; pzjudo@pzjudo.pl

---

Warszawa, 07.12.2022

## **Trenerzy**

### **Polskiego Związku Judo**

#### **Szanowni Państwo,**

Polski Związek Judo zaprasza trenerów judo, którzy prowadzą zajęcia i treningi w młodszych grupach wiekowych na seminarium szkoleniowe w ramach Programu „Judo w Szkole”. Udział trenerów prowadzących zajęcia w ramach programu jest obowiązkowy.

#### **Data szkolenia**

18 grudnia 2022 - początek szkolenia godzina 10.00

#### **Miejsce szkolenia (online):**

Platforma online <https://www.agendo.pl/>

#### **Szkolenie prowadzą:**

**dr Rafał Kubacki** - wykładowca na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, posiada 6 Dan judo oraz 3 Dan jujitsu. Ambasador i konsultant Projektu Ukemi Szkoła Bezpiecznego Upadania prowadzonego wspólnie z Polskim Związkiem Judo i Ministerstwem Sportu, 2-krotny mistrz świata w judo, mistrz Europy w judo, 17-krotny mistrz Polski w judo, ambasador nagrody fair play, odtwórca postaci Ursusa w filmie Quo Vadis Jerzego Kawalerowicza.

**dr Marcin Łuszczuk** – nauczyciel akademicki Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku, specjalizujący się w fizjologii wysiłku fizycznego. W pracy badawczej zajmujący się reakcjami organizmu dziecka na wysiłek fizyczny oraz fizjologicznymi skutkami, jakie trening fizyczny może mieć na dzieci zdrowe, a także dzieci obciążone chorobami przewlekłymi.

**dr Beata Wolska** – adiunkt w Zakładzie Sportów Walki Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku. Trener Judo I klasy, 3 DAN, instruktor ju-jutsu, trener personalny, wieloletnia reprezentantka Kadry Narodowej i Kadry Olimpijskiej w judo. Specjalista aktywności fizycznej w programie zdrowotnym w zakresie prewencji i wczesnego wykrywania chorób cywilizacyjnych u dzieci i młodzieży „6-10-14 dla Zdrowia”, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne.

**dr Monika Opanowska** – wykładowca na Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku. Trener II klasy z lekkiej atletyki, instruktor gimnastyki, piłki ręcznej i koszykówki oraz aqua aerobiku. Zagadnienia naukowo – dydaktyczne dotyczą postawy ciała u dzieci i młodzieży trenującej i nietrenującej. Autorka i współautorka licznych publikacji naukowych. Uczestniczka wielu konferencji naukowych i sympozjów oraz stażu naukowego w Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie na Oddziale Diennej Rehabilitacji.

**inż. Krzysztof Głaz** – 4 DAN w judo, trener w klubie UKS "Dwójka" Tarnowskie Góry. Od ponad 20 lat prowadzi własny klub i pracuje z grupami dziecięcymi tworząc i modyfikując program szkolenia. Członek Zarządu Śląskiego Związku Judo. Absolwent Politechniki Śląskiej i jak przystało na inżyniera analitycznie podchodzi do zagadnień również sportowych.

Szkolenie skierowane jest do licencjonowanych trenerów PZ Judo. Uczestnicy po ukończeniu szkolenia otrzymają podręcznik „**Codzienny trening (nie) tylko dla trenerów judo i akrobatyki sportowej** oraz certyfikat udziału w seminarium. Podręczniki\* i certyfikaty wyślemy pocztą do wszystkich osób, które wezmą udział w szkoleniu.

Trenerzy chętni wziąć udział w szkoleniu uprzejmie proszeni są wysłanie w nieprzekraczalnym terminie do dnia **14.12.2022 r. (środa)** drogą e-mailową swoją kandydaturę na adres e-mail [pjudo@pjudo.pl](mailto:pjudo@pjudo.pl)

Uprzejmie prosimy również o podanie adresu korespondencyjnego pod jaki ma być dostarczona przesyłka (certyfikat).

Po weryfikacji do trenerów zostanie wysłane potwierdzenie drogą e-mailową wraz z instrukcją logowania do platformy internetowej.

W załączeniu program i zakres szkolenia

**\*Ilość podręczników ograniczona, liczy się data zgłoszenia**